

# COLLOQUE 10<sup>IÈME</sup> ANNIVERSAIRE MICROPROGRAMME EN RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET PELVIENNE

ÉCOLE DE RÉADAPTATION, UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

DIMANCHE LE 4 NOVEMBRE 2018  
DE 8H30 À 16H30

AUDITORIUM DU CENTRE DE RECHERCHE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

## PROGRAMME

**8h30 : Accueil et Mot de bienvenue**

### Grandes conférences

---

**8h45 : *Supercharging first line therapy for overactive bladder: a history of urgency.***

**Dre Rebekah Das Pht. PhD**

**Objectives:** This lecture will provide an overview of how our understanding of the sensation of urinary urgency has developed over the decade. The relationship between our understanding of urgency and the way it is assessed will be explored and comparisons with research into other adverse sensations such as pain and dyspnoea drawn.



Dre Das (physiothérapeute, Ph.D.), enseigne à l'université d'Australie Méridionale dans le programme de physiothérapie en tant que conférencière depuis 2001. Son expérience et expertise porte principalement sur l'évaluation et le traitement conservateur de la vessie hyperactive, l'urgenterie et l'incontinence urinaire d'urgence. En outre, elle a conçu un questionnaire évaluant les multiples dimensions de l'urgence mictionnelle. Elle s'intéresse également à plusieurs approches thérapeutiques novatrices, tel la neurostimulation du nerf tibial postérieur et les techniques de « mindfulness ».

**9h30 : *Efficacité des modalités physiothérapiques pour le traitement de la vestibulodynie provoquée***  
**Prof. Mélanie Morin, Pht, PhD.**

Revue de la littérature actuelle et résultats d'un vaste essai clinique randomisé : présentation détaillée du protocole de traitement et des impacts de cette étude sur la pratique clinique.

**10h00 : *La physiothérapie pour traiter l'incontinence urinaire chez les femmes de 60 ans et plus : approche individuelle versus approche de groupe***  
**Prof. Chantale Dumoulin, Pht, PhD.**

Résultats d'un vaste essai clinique randomisé et de ses sous-études: présentation détaillée du protocole de traitement et des impacts de cette étude sur la pratique clinique.

**10h30 : Pause**

## Courtes présentations

---

- 10h45 :** *Mise à jour des données probantes en rééducation périnéale et pelvienne (Nouveautés des revues Cochrane et du Guide de pratique clinique de l'« International Consultation in Incontinence »)* par Licia Cacciari, Pht, PhD.
- 11h00 :** *Effet d'un programme d'exercices des muscles du plancher pelvien sur le syndrome génitourinaire de la ménopause,* par Joanie Mercier, Pht, PhD candidate.
- 11h15 :** *Les cancers gynécologiques et le plancher pelvien : Où en sommes-nous?*  
Par Marie-Pierre Cyr Pht, PhD candidate et Stéphanie Bernard Pht, PhD candidate.
- 11h35 :** *Les liens entre l'incontinence urinaire d'urgence/mixte, la fonction des membres inférieurs, la marche et les chutes chez les femmes âgées.*  
Par Marie-Hélène Paquin, Pht, MSc candidate et Mélanie Le Berre Pht, MSc candidate.
- 11h55 :** *La physiothérapie pour les femmes souffrant de vestibulodynie provoquée : Qui en bénéficie davantage?* par Clémence Bélanger Pht, candidate au MSc.
- 12h05 :** *Les variables peur-évitement et la fonction des muscles du plancher pelvien sont associés à l'intensité de la douleur chez les femmes atteintes de vestibulodynie provoquée,* par Justine Benoît-Piau Pht, candidate au MSc.

**12h15-13h15 : Lunch**

## 13h15- 16h15 : Ateliers

---

Quatre ateliers pratiques de 45 minutes en lien avec les présentations théoriques seront offerts en petits groupes et répétées 4 fois pour permettre à toutes d'y assister

- 1. Supercharging first line therapy, by Rebekah Das.** This workshop will investigate evidence for and rationale underpinning first line therapy included in published clinical guidelines for the treatment of overactive bladder. Potential treatment strategies not included in current guidelines will also be considered. Case studies illustrating different types of patients who fit the definition for 'overactive bladder' will be used to provide examples of tailoring treatment strategies.
- 2. Le traitement de la vestibulodynie provoquée,** par Mélanie Morin.
- 3. La classe d'exercices pour le traitement de l'incontinence urinaire et sur le syndrome génitourinaire de la ménopause chez la femme âgée,** par Chantale Dumoulin et Joanie Mercier.
- 4. Les E-technologies : quelles applications sont émergences et/ou peuvent vous aider dans votre pratique?** par Florence Rougeau et Licia Cacciari.

**4h15-4h30 : Retour sur la journée et conclusion**

Pour plus d'informations, visitez la page [Facebook](#)  
du laboratoire Incontinence et Vieillesse, dès septembre!

<https://www.facebook.com/Laboratoire-incontinence-et-vieillesse-137293729714994/>